

Contacto : Debora Castillo <debo_c86@hotmail.com>

Lo grupal como experiencia

Resumen: El presente escrito intentara sintetizar el trabajo realizado dentro de un equipo interdisciplinario dedicado al abordaje integral de pacientes adolescentes y adult@s con Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). **Palabras claves:** Proceso grupal - Coordinación- Criterios de agrupabilidad- Técnicas- Resultados empíricos.

Summary: The aim of this text will intend summarizing the job carried out within the interdisciplinary team devoted to the complete attention of adolescent and adult patients suffering Eating Disorders. Key words: group process – coordination – grouping criteria – Techniques – Empirical results.

Partimos de considerar a la persona como emergente de un entramado de vínculos, no hay nada en él que no sea la resultante de la interacción entre individuos, grupos y clases. (Pichón Riviere, 1976).

Hace algunos años se crean como parte de nuestra metodología de trabajo diferentes dispositivos dentro del tratamiento integral de pacientes con TCA, siendo uno de ellos el “Grupo de reflexión de adultas”. En este trabajo transmitiré la experiencia llevada a cabo en el dispositivo antes mencionado.

La psicoterapia grupal es entendida como un “*grupo de personas que son reunidas por un profesional, en este caso psicólogas, con un objetivo psicoterapéutico*”. Los objetivos generales del trabajo grupal con adultas diagnosticadas con TCA son: -Crear un espacio de escucha y contención. -Favorecer la comunicación. - Favorecer la mejoría sintomática. -Problematizar sobre modalidades de pensamiento rígidas en relación a la “comida”. -Favorecer el reconocimiento y transmisión de sentimientos y emociones.-Fomentar la autoobservación. -Revisar y problematizar la construcción que cada paciente tiene de “si mismo”.

En lo que respecta a la coordinación del grupo elegimos el modelo que Mauricio Abadi y Eduardo Pavlovsky denominan, “*psicoterapia grupal con dos terapeutas o coterapia*”.

Por otro lado, durante el proceso las técnicas utilizadas para el trabajo grupal, son algunas de las tradicionales del psicoanálisis, aunque el grupo estimula un proceso de creatividad que posibilita la incorporación de nuevos recursos técnicos.

A partir del trabajo psicoterapéutico grupal de adultas considero que es en los grupos donde la producción y la creación resulta una forma posible de bordear el malestar. El trabajo grupal posibilita importantes efectos de transformación subjetiva, facilitados por la creación con otros, es así que el paciente puede renunciar a lo más aniquilador de su posición narcisista.